

## Правила подготовки к ультразвуковому исследованию для детей.

### УЗИ органов брюшной полости

УЗИ брюшной полости – комплексное обследование, во время которого проводят ультразвуковой диагностику желудка, кишечника, пищевода, поджелудочной железы и печени.

**Как подготовиться.** Если малышу необходимо сделать УЗИ органов брюшной полости **не давайте ему накануне продукты, богатые клетчаткой**: сырые овощи и фрукты, капусту, бобовые, черный хлеб, газированную воду.

Непосредственно процедура исследования делается натощак, поэтому кушать, пить, жевать жевательную резинку, принимать лекарства и сосать леденцы не рекомендуется.

Общие рекомендации таковы:

- если ребенку меньше года, то его можно кормить за 2-3 часа до обследования;
- если малыш до трех лет, то его не стоит кормить за 4 часа;
- детям от 3-х лет необходимо отказаться от еды за 6-7 часов. За час до процедуры ребенку нельзя давать даже пить.

### УЗИ почек и мочевыделительной системы

УЗИ почек хорошо переносится детьми, требует минимальной специальной подготовки, при обследовании не вводятся контрастные вещества, нет побочных действий.

**Как подготовиться.** Ультразвук хорошо проходит через жидкость, но его проведение невозможно при наличии газов, воздуха. Поэтому перед проведением УЗИ почек необходимо освободить кишечник от шлаков и газов. За 2-3 дня до приема желательно придерживаться диеты, чтобы минимизировать, а лучше исключить возможность газообразования. В день исследования не рекомендуется завтракать.

Для проведения УЗИ мочевого пузыря существует одно условие – **мочевой пузырь необходимо наполнить**.

Между УЗИ брюшной полости и мочевого пузыря должно пройти около 1-1,5 часа, чтобы пузырь наполнился так, как это необходимо для проведения исследования.